

3490 Achtsamkeit – Atem – Tanz

■ Vom Winter in den Frühling tanzen. Aus der Mitte in die Weite. Sich dem Potenzial und den Ressourcen zuwenden und diese in Bewegung bringen. Über den Tanz, die Sprache des Körpers, Vitalität und Selbstbewusstsein erleben. Mit sich und miteinander tanzen, mit der eigenen Lebenslust, Freude, Kraft in Kontakt kommen und dabei eine neue Tiefe erfahren. Stress abbauen und sich im Körper und im Moment erleben.

Leitung: Franziska Düring, Tanz- und Bewegungstherapeutin
Daten: Mittwoch, 07./14./21./28. Februar / 06./13./20./27. März 2024
Zeit: 19.00 – ca. 20.40 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 175.00

3500 Clever bewegt von Kopf bis Fuss – Basiskurs

■ Es gibt einen Weg, Haltung und Bewegung auf nachhaltige und auf Sie abgestimmte Art zu verändern. In diesem Kurs lernen Sie sich durch gezielte Anleitung anatomisch korrekt zu bewegen. Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden zentriert, mobilisiert und gekräftigt. Behutsam werden Sie in ein neues Körperbewusstsein geführt. In einer guten Haltung durch das Leben gehen, frei von Beschwerden und Verspannungen, das ist ein Wunsch von uns allen.

Leitung: Helga Ladner
dipl. VitalTrainerin, dipl. Spiraldynamik Fachkraft
Daten: Mittwoch, 07./21./28. Februar / 06./13./20./27. März / 03. April 2024
Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr
Ort: Niederteufen
Kosten: CHF 250.00 (wird von einigen Zusatzversicherungen zum Teil bezahlt)

3510 Clever bewegt von Kopf bis Fuss – Vertiefung

■ In diesem Kurs lernen Sie sich durch gezielte Anleitung anatomisch korrekt zu bewegen. Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden zentriert, mobilisiert und gekräftigt. Behutsam werden Sie in ein neues Körperbewusstsein geführt. In einer guten Haltung durch das Leben gehen, frei von Beschwerden und Verspannungen, das ist ein Wunsch von uns allen. Nur geeignet für Teilnehmende, welche den Basiskurs (Kurs-Nr. 3500) besucht haben. Das im Basiskurs erlernte Wissen wird vertieft.

Leitung: Helga Ladner
dipl. VitalTrainerin, dipl. Spiraldynamik Fachkraft
Daten: Mittwoch, 24. April / 01./15./22./29. Mai / 05./12./19. Juni 2024
Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr
Ort: Niederteufen
Kosten: CHF 250.00 (wird von einigen Zusatzversicherungen zum Teil bezahlt)

3520 Stress bewältigen lernen – erstes Modul

■ Erfahren Sie die Kraft von Achtsamkeit und Stille. Erleben Sie einen neuen Weg, mit Stress umzugehen. Bringen Sie mehr Gelassenheit in Ihren Alltag.

Leitung: Monika Stocker, zertifizierte MBSR-Kursleiterin
Daten: Donnerstag, 15./22./29. Februar 2024
Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
Ort: Teufen
Kosten: CHF 250.00 (wird von einigen Zusatzversicherungen zum Teil bezahlt)

3530 Good Vibes – mit Klang zur inneren Harmonie

■ In diesem Kurs tauchen Sie in die Welt der heilenden Klänge ein. Sie erlernen den richtigen Umgang mit verschiedenen Klangschalen und entdecken die vielen Möglichkeiten, die in deren Frequenzen liegen. Dank praktischen Übungen erfahren Sie, wie Sie die ausgleichenden Klangwellen für Ihr Wohlbefinden im Alltag nutzen können.

Leitung: Urs Wieland, dipl. Berufsmasseur
Daten: Freitag, 16. Februar / 01./15. März 2024
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Stein
Kosten: CHF 180.00 inkl. Ratgeber im Wert von CHF 20.00

3540 Präventiv- und Sporternährung – Kopf und Körper gehören zusammen!

■ Gibt es ein Rezept für nachhaltigen und langfristigen Erfolg? Ist das Ziel eine bessere Gesundheit oder ein verändertes Körperbild? Mehr Lebensqualität, Freude und Zufriedenheit? In diesem Workshop werden Zusammenhänge zwischen Kopf und Körper vermittelt und das Geheimnis gelüftet, warum man trotz Diät, viel Sport und eiserner Disziplin immer wieder zunimmt bzw. kein Gramm verliert.

Leitung: Melanie Gralak
Expertin in Sport- und Präventivernährung
Datum: Mittwoch, 28. Februar 2024
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 62.50

3550 Kinder mit ätherischen Ölen sicher begleiten

■ Mit dem heutigen Qualitätsstandard von ätherischen Ölen haben wir ein grossartiges Instrument, unserer Familie wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege zu bieten. Erfahren Sie an diesem Abend wissenswertes, wie Sie ihr Kind bei emotionalen und körperlichen Angelegenheiten mit ätherischen Ölen optimal unterstützt können.

Leitung: Katja Kiener-Rüegg, Aromatherapeutin
Datum: Donnerstag, 07. März 2024
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 55.00 inkl. Handout

3560 Mit Kräutern entspannt durch die Wechseljahre

■ An diesem Abend werden Sie in die geheimnisvolle Welt der verschiedenen Wechseljahr-Kräuter eintauchen. Lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten die Natur zu bieten hat. Entdecken Sie die einfachen, aber nützlichen Anwendungen in Form von Tees, Tinkturen, etc.

Leitung: Yvonne Marquart, Naturheilpraktikerin
Datum: Donnerstag, 14. März 2024
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 50.00 exkl. Material und Unterlagen CHF 7.00

3570 Stimmgabelanwendung an den Füßen

■ Die Füsse tragen und stützen uns durch das ganze Leben. Sie sind das Fundament unseres Körpers und ermöglichen uns eine Verwurzelung im Leben, zur Erde. Mit der Stimmgabel-Anwendung an den Füßen wird ein optimales Einschwingen und Ausbalancieren auf ganzheitlicher Basis möglich. Durch die Verbindung mit den Fussreflexzonen, Chakren und Meridianen entsteht eine nachhaltige Wirkungsweise für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Maria Barbara Zihlmann, Schwingungstherapeutin
Datum: Dienstag, 19. März 2024
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Speicher
Kosten: CHF 50.00

3580 Erlebnisabend mit ätherischen Ölen

■ Mit dem heutigen Qualitätsstandard von ätherischen Ölen haben Sie ein grossartiges Instrument, Ihrer Familie wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege zu bieten. Möchten Sie erfahren, wie Sie ihre Hausapotheke mit ätherischen Ölen optimal ergänzen können? Dann ist dieser duftende Abend genau das Richtige!

Leitung: Katja Kiener-Rüegg, Aromatherapeutin
Datum: Dienstag, 23. April 2024
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 55.00 inkl. Handout und Riechstift

3590 Outdoor-Training

■ Lust auf ein Training, das Spass macht, in der Gruppe und an der frischen Luft? Outdoor-Training ist ein funktionelles Ganzkörpertraining in der Gruppe. Es wird gejoggt, gesprungen, gesprintet und mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten gearbeitet. Genutzt wird, was während des Trainings anzutreffen ist: Bänke, Mauern, Stangen etc. Der Fokus liegt auf der korrekten Ausführung und dem Reiz, auch mal an seine Grenzen zu gehen.

Leitung: Melanie Gralak
Expertin in Sport- und Präventivernährung
Daten: Dienstag, 06./13./20./27. Februar / 05./12./19./26. März / 02. April 2024
Zeit: 18.45 – 19.45 Uhr
Ort: Gais und Umgebung
Kosten: CHF 180.00

3600 Schneeschuh laufen – Einführungskurs

■ Sie lernen die schöne Sportart Schneeschuhlaufen kennen. Weiter erhalten Sie Informationen über Materialkontrolle, Anwendung der Schuhe, Tour-Info und Wegbeschreibung.

Leitung: Markus Koop, Schneesportlehrer
Datum: Samstag, 17. Februar 2024
Verschiebungstermin Samstag, 24. Februar 2024
Zeit: 09.30 – 13.30 Uhr
Ort: Rund um Gais
Kosten: CHF 115.00 exkl. Unterlagen CHF 30.00

3610 Grundkurs Langlauf (Klassisch)

■ Möchten Sie sich mit den schmalen Langlaufskiern vertraut machen? Etwas über Ski- und Schneekunde lernen und erste Versuche im Diagonalschritt wagen? Dann sind Sie in diesem Grundkurs genau richtig!

Leitung: Walter Kürsteiner, Langlauflehrer SSSA
Datum: Samstag, 17. Februar 2024
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 65.00
exkl. Tageskarte CHF 10.00 und Skimiete CHF 25.00

3611 Grundkurs Langlauf (Klassisch)

■ Möchten Sie sich mit den schmalen Langlaufskiern vertraut machen? Etwas über Ski- und Schneekunde lernen und erste Versuche im Diagonalschritt wagen? Dann sind Sie in diesem Grundkurs genau richtig!

Leitung: Bruno Eichenberger, Schneesportlehrer SSSA, Spezialgebiet Langlauf
Datum: Samstag, 17. Februar 2024
Zeit: 13.00 – 15.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 65.00
exkl. Tageskarte CHF 10.00 und Skimiete CHF 25.00

3640 Appenzeller Lieder – gemeinsames Singen für Jung und Alt

■ Gemeinsames Singen von Appenzeller Liedern aus dem neuen Appenzeller Liederbuch für Jung (ab 6 Jahren) und Alt. Bitte Anzahl Erwachsene und Anzahl Kinder auf dem Anmeldeformular unter Bemerkungen aufführen. Anmeldeschluss: 13. Januar 2024

Leitung: Andrea D'Intino
Chorleiterin EJV, Musikstudentin
Daten: Samstag, 20. Januar / 10./17. Februar 2024
Zeit: 09.00 – 10.40 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 100.00 für die erste Erwachsene Person, CHF 70.00 für die zweite Erwachsene Person, CHF 50.00 für das erste Kind, CHF 30.00 für das zweite Kind, drittes und weitere Kinder aus der gleichen Familie gratis

3650 Jodeln – Einsteigerkurs

■ Möchten Sie jodeln lernen oder einfach mal ausprobieren ob Sie Freude daran und Talent dazu haben? Im Kurs erhalten Sie einen vielfältigen Einblick in die Welt des Jodelns. Sie erlernen die Grundlagen der Jodeltechnik mit Jodelliedern und Naturjodel der Schweiz. Mit Atem- und Körperübungen bringen Sie Ihre Stimme optimal zum Klingen.

Leitung: Sissi Riegg, Kursleiterin Jodeln
Daten: Mittwoch, 07./14./21./28. Februar 2024
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bühler
Kosten: CHF 205.00 exkl. Noten ca. CHF 10.00

3660 Flötentöne – für Fortgeschrittene

■ Haben Sie noch: Ihre Sopran-, Alt-, Tenor- oder gar Bassblockflöte? Und haben Sie Lust und Zeit in einem Ensemble zu spielen? Dann sind Sie herzlich willkommen in unserer bestehenden Gruppe, unter professioneller Anleitung. In 10 Kurseinheiten wird ganz verschiedene Musik zum Klingen kommen. Die Anforderungen sehen Sie im detaillierten Kursbeschreibung.

Leitung: Elisabeth Stingelin
Musikpädagogin für Blockflöte SMPV
Daten: Dienstag, 13./27. Februar / 12./26. März / 23. April / 07./21. Mai / 04./18. Juni / 02. Juli 2024
Zeit: 18.30 – 19.45 Uhr
Ort: Bühler
Kosten: CHF 205.00 exkl. Kopierkosten

3670 Mehrstimmiges Singen – wie erfinde und singe ich eine Begleitstimme

■ Mit Experimentierfreude zum freien, gemeinsamen mehrstimmigen Singen ab Gehör mit Liedern aus aller Welt. Von 16 bis 99 Jahren.

Leitung: Andrea D'Intino
Chorleiterin EJV, Musikstudentin
Daten: Donnerstag, 14./21. März / 04./25. April 2024
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 150.00

3680 Gehölzschnitt im Frühling

■ Bäume und Sträucher schneiden ist (k)eine Kunst! Der Kurs zeigt Ihnen, worauf Sie achten müssen, damit Ihre Pflanzen gesund, langlebig und schön bleiben. Sie schneiden verschiedene Zier- und Heckengehölze, Obstbäume sowie Beerens-träucher und lernen deren Wachstumseigenschaften und wie Sie diese in geordnete Bahnen lenken können.

Leitung: Stefan Schefer, Gartenplaner
Datum: Samstag, 23. März 2024
Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 95.00

3690 Appenzeller Kräuterheilkunde und Heiltraditionen

■ Genussvoll und lernend abtauchen in Appenzeller Heiltraditionen. Wandern den heimischen Heilpflanzen, der Kraft des Schwefels, der moorigen und lehmigen Erde, des Honigs und der Wolke auf der Fuss- oder Suppenküche über dem Feuer, am Abend wärmende Fussbäder.

Leitung: Christian Schefer
Naturheilpraktiker, Dozent Phytotherapie
Datum: Samstag, 27. April 2024
Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr
Ort: Trogen und Umgebung
Kosten: CHF 125.00, Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person gratis

3700 Biodiversität im Garten – Lebensräume schaffen

■ Sie besuchen verschiedene Naturgärten in Trogen und/oder Speicher, welche eine hohe Biodiversität aufweisen. In diesen Gärten entdecken Sie, wie Sie strukturreiche und naturnahe Lebensräume schaffen und fördern können. In grossen wie in kleinen Gärten!

Leitung: Stefan Schefer, Gartenplaner
Datum: Mittwoch, 26. Juni 2024
Zeit: 16.00 – 20.00 Uhr
Ort: Trogen und/oder Speicher
Kosten: CHF 75.00 inkl. Kursunterlagen

3710 Intuitives Malen

■ Colorflow: intuitives Malen ist der persönliche Ausdruck in Formen und Farben. Es geht um den kreativen Prozess, um Gefühle, Wahrnehmungen und den Fluss aus der inneren Quelle. Auf die eigene Stimme hören und sein Bild entstehen lassen, frei von Bewertung. Vorkenntnisse braucht es keine.

Leitung: Ursula Gebendinger
eidg. dipl. Grafikerin, visuelle Gestalterin HfG
Daten: Donnerstag, 29. Februar / 07./21. März / 25. April / 02. Mai 2024
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: St. Gallen
Kosten: CHF 312.50

3720 DIY – Leder Sneakers in einem Tag!

■ Sie wählen die Sohle in ihrer Grösse, die Farbe des Leders und nähen von Hand Sohle und Lederteile zusammen. In einem Tag zu ihrem neuen Paar Leder Sneakers!

Leitung: Martina Meyer, Lederhandwerkerin
Datum: Samstag, 09. März 2024
Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Rorschach
Kosten: CHF 265.00 inkl. Material im Wert von CHF 115.00

3730 Necessaire nähen

■ An zwei Abenden wird ein Necessaire mit sauber verarbeitetem Reissverschluss und Innenfutter genäht. Je nach Fähigkeiten und Zeit können weitere kleine Reissverschlussäschchen erstellt werden. Erfahren Sie Tipps und Tricks rund um die Verarbeitung von Reissverschlüssen. Grundkenntnisse im Nähen sind von Vorteil, aber auch Anfänger sind willkommen. Die Teilnehmenden können am Kursabend oder auch vorher im Stoffladen ZICKZACKZUCK in Stein das Material mit 10% Rabatt beziehen.

Leitung: Barbara Dörig, Damenschneiderin EFZ
Daten: Donnerstag, 14./21. März 2024
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Stein
Kosten: CHF 130.00 exkl. Material

3740 Stimmungsvolle Flaschenlichter

■ Aus gebrauchten Glasflaschen fertigen Sie stimmungsvolle Flaschenlichter. Zaubern Sie Behaglichkeit mit ihrer eigenen Kreativität.

Leitung: Sandra Schwarz
Interior-Designerin, Eventdekorateurin
Datum: Donnerstag, 04. April 2024
Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr
Ort: Bühler
Kosten: CHF 90.00
exkl. Verbrauchsmaterial ca. CHF 40.00 bis 60.00

3750 Handfiguren schöpfen

■ Stellen Sie im Kurs eine selbstgeschöpfte Handfigur her, damit Sie mit Ihren Kindern, Enkelkindern oder mit Ihrer Schulklasse Geschichten erfinden können. Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse nötig und der Kurs ist für alle kreativen Personen gedacht.

Leitung: Nina Sonderegger, Figurenspieltherapeutin
Daten: Freitag, 05./12. April 2024
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Speicher
Kosten: CHF 180.00 inkl. Material

3760 Korbflechten aus Weide

■ Nach alter Tradition flechten Sie einen wunderschönen Weidenkorb. Die Weiden erntet der Kursleiter selbst an verschiedenen Plätzen entlang des Rheines. In diesem Tageskurs entstehen Unikate in unterschiedlichen Formen und Farbgebungen. Der Kurs richtet sich an Personen mit Ersterfahrung, welche ihre Flechttechniken erweitern möchten, auch EinsteigerInnen sind herzlich willkommen. Je nach Erfahrung können unterschiedliche Objekte hergestellt werden.
Anmeldeschluss: 06. April 2024

Leitung: Peter Streiff
Co-Leitung Elsbeth Weiss
Datum: Samstag, 27. April 2024
Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 110.00
exkl. Material und Mittags-Imbiss CHF 75.00

3770 Handlettering – Grundlagenkurs

■ Sie lernen im Kurs die Grundlagen des Handletterings kennen. Dazu gehören neben dem Umgang mit unterschiedlichen Stiften und Materialien auch verschiedene Techniken und Tricks, die Ihnen im Handlettering helfen. Zudem werden Sie die Möglichkeit haben, eigene Karten und Bilder mit bereitgestellten Materialien umzusetzen und so direkt auch praktische Erfahrungen zu sammeln.

Leitung: Rahel Bamert
Datum: Mittwoch, 22. Mai 2024
Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 90.00 inkl. Material

3780 Handlettering – Vertiefungskurs

■ Dieser Vertiefungskurs baut auf den Grundlagen des Handletterings auf: verschiedene Schriften und Techniken wie Faux Calligraphy und Brushlettering, welche bereits bekannt sein sollten, werden hier vertieft. Nebst Verzierungen wie Schatten, Schnörkel und einfachen Illustrationen liegt ein weiterer Schwerpunkt des Kurses auf der Komposition von Letterings (Layouting). Zudem besteht auch in diesem Kurs wieder die Möglichkeit, Gelerntes direkt mit bereitgestellten Materialien umzusetzen und somit noch tiefer in die Welt des Handletterings einzutauchen.

Leitung: Rahel Bamert
Datum: Mittwoch, 29. Mai 2024
Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 90.00 inkl. Material

3790 MyLife – der Lebenskurs

■ In der geschichtsträchtigen Lochmühle, in heimeliger Atmosphäre, beleuchten Sie Ihr einzigartiges Leben. Spannende Zusammenhänge und einige Spuren des Schöpfers treten dabei zu Tage, welche Ihrem Leben Tiefe und einen besonderen Sinn geben. «Das Leben kann man nur rückwärts verstehen, aber man muss es vorwärts leben» (Sören Kirkegaard). Wir alle sind es wert, unser Leben zu erforschen und zu entdecken. Es ist kein Zufall, dass wir so sind wie wir sind.

Leitung: Joachim und Eva Heina
Pfarrer, Erwachsenenbildner
Daten: Mittwoch, 21./28. Februar / 06./13./20./27. März 2024
Zeit: 19.30 – 21.15 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 100.00

3800 Schokoladenhasen selber giessen

■ Lust auf einen selbst gegossenen Schokohasen fürs Osterfest? Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Sie lernen Schritt für Schritt wie man die Hasen schminkt, auspinselt und giessst.

Leitung: Johanna Speck, Konditorin-Confiseurin
Datum: Samstag, 16. März 2024
Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 85.00 inkl. ein selbst gegossener Schokohase, weitere Schokohasen CHF 4.80 pro 100g

3810 Neuer Computer – worauf muss ich achten?

■ Spielen Sie mit dem Gedanken, Ihren Computer zu ersetzen? Lassen Sie sich detailliert zeigen, was ein neues Gerät unbedingt erfüllen sollte!

Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator
Datum: Dienstag, 06. Februar 2024
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 80.00 inkl. Unterlagen

3820 Clouds – wo sind eigentlich alle meine Daten verstreut?

■ Alle reden von Clouds (Datenwolken), aber fast niemand hat noch den Überblick. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die verschiedenen Clouds und wie die Daten gespeichert und gepflegt werden können.

Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator
Datum: Dienstag, 20. Februar 2024
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 80.00 inkl. Unterlagen

3830 Frühlingsputz für den Computer – aufräumen und entrümpeln

■ Wird ihr Computer immer langsamer? Wollten Sie schon lange einmal den Computer von lästigem Datenmüll befreien? In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihren Computer auch über mehrere Jahre fit halten können.

Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator
Daten: Dienstag, 05./12. März 2024
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 150.00 inkl. Unterlagen

Sprachkurse

3840 Englisch 1, Niveau A1.1 Neuer Kurs für Personen ohne Grundkenntnisse	Teufen	Boris Boburov, qualifizierter Englischlehrer ab Donnerstag, 15. Februar 2024, 18.00 – 19.30 Uhr
3845 Englisch 2, Niveau A1.2	Teufen	Janinne Herbert, qualifizierte Englischlehrerin ab Donnerstag, 15. Februar 2024, 18.00 – 19.30 Uhr
3850 Englisch 3, Niveau B1.1	Teufen	Lynette Häuselmann, qualifizierte Englischlehrerin ab Dienstag, 13. Februar 2024, 17.00 – 18.30 Uhr
3855 Englisch 4, Niveau B2	Teufen	Boris Boburov, qualifizierter Englischlehrer ab Dienstag, 13. Februar 2024, 19.00 – 20.30 Uhr
3860 Englisch 5, Niveau C1.1	Teufen	Lynette Häuselmann, qualifizierte Englischlehrerin ab Donnerstag, 15. Februar 2024, 09.15 – 10.45 Uhr
3865 Französisch 1, Niveau A1.2/B1.2 Neuer Kurs für Personen mit wenig bis guten Grundkenntnissen	Teufen	Joséphine François, qualifizierte Französischlehrerin ab Mittwoch, 14. Februar 2024, 17.30 – 19.00 Uhr
3870 Italienisch 1, Niveau A1.1 Neuer Kurs für Personen ohne Grundkenntnisse	Teufen	Marcella Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Donnerstag, 15. Februar 2024, 16.00 – 17.30 Uhr
3875 Italienisch 2, Niveau A2.1	Teufen	Marcella Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Dienstag, 13. Februar 2024, 16.00 – 17.30 Uhr
3880 Italienisch 3, Niveau B1.1	Teufen	Marcella Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Dienstag, 13. Februar 2024, 17.45 – 19.15 Uhr
3885 Italienisch 4, Niveau A2/B1 Neuer Kurs für Personen mit Grundkenntnissen in Wortschatz und Grammatik auf mindestens Niveau A2.1	Teufen	Antonietta Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Mittwoch, 14. Februar 2024, 17.30 – 19.00 Uhr
3890 Spanisch 2, Niveau A1.2	Teufen	Auxiliadora Angehrn-Plaza, qualifizierte Spanischlehrerin ab Mittwoch, 14. Februar 2024, 18.00 – 19.30 Uhr
3895 Spanisch 3, Niveau B2 – conversación	Niederteufen	Auxiliadora Angehrn-Plaza, qualifizierte Spanischlehrerin ab Dienstag, 13. Februar 2024, 08.30 – 10.00 Uhr

Kosten: für eine Kurseinheit à 2 Lektionen (90 Minuten) CHF 24.00 exkl. Lehrmittel

Kursdauer: ab Februar bis zu den Sommerferien 2024

Für NeueinsteigerInnen ist die Anmeldung erst nach einer Probelektion definitiv. So können Sie prüfen, ob das Niveau Ihrem Wissensstand entspricht. **Gilt nicht für neue Kurse!**

Deutschkurse in Teufen, Herisau oder Heiden

3990 Deutsch im Alltag, vier Lektionen am Samstag A1.2 abgeschlossen	ab Samstag, 10. Februar 2024 08.30 – 12.00 Uhr, 80 Lektionen
3991 Deutsch, Niveau A1, zwei Doppellektionen pro Woche keine Vorkenntnisse, Kennenlernen	ab 07. Februar 2024, Mittwoch und Freitag 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen
3992 Deutsch, Niveau A1, vier Lektionen am Samstag keine Vorkenntnisse, Kennenlernen	ab Samstag, 10. Februar 2024 08.30 – 12.00 Uhr, 80 Lektionen
3993 Deutsch, Niveau A2, zwei Doppellektionen pro Woche A1 abgeschlossen, Einstufungstest	ab 05. Februar 2024, Montag und Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen
3994 Deutsch, Niveau A2, 2 x 3 Lektionen pro Woche A1 abgeschlossen, Einstufungstest	ab 07. Februar 2024, Mittwoch und Freitag 19.00 – 21.30 Uhr, 120 Lektionen
3995 Deutsch, Niveau B1, zwei Doppellektionen pro Woche A2 abgeschlossen, Kompetenznachweis	ab 07. Februar 2024, Mittwoch und Freitag 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen
3996 Deutsch, Niveau B1, 2 x 3 Lektionen pro Woche A2 abgeschlossen, Kompetenznachweis	ab 05. Februar 2024, Montag und Donnerstag 19.00 – 21.30 Uhr, 120 Lektionen

Kosten: Diese Kurse werden vom Kanton und den Gemeinden subventioniert. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein rechtmässiger Wohnsitz im Kanton Appenzell Ausserrhoden. Telc und Fide Prüfungen können bei www.aidasg.ch abgelegt werden.
80 Lektionen CHF 390.00 exkl. Lehrmittel, 120 Lektionen CHF 590.00 exkl. Lehrmittel

Kursdauer: ab Februar bis zu den Sommerferien 2024

Kursort: Teufen, Herisau oder Heiden

Anmeldung: Gianna Wienands/Sekretariat Deutschkurse, Telefon 071 333 12 96

E-Mail: deutschkurse@webmittelland.ch oder Webseite: www.webmittelland.ch

Kursadministration

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach Ablauf des Anmeldeschlusses. Bei ungenügender Anzahl TeilnehmerInnen wird der Kurs abgesagt. Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss (14 Tage vor Kursbeginn) oder Nichterscheinen wird der Kursbetrag in der Regel vollumfänglich in Rechnung gestellt. Meldeschutzversicherungsschutz sorgen Sie selber.

Anmeldung

Sie erleichtern uns die Arbeit, wenn Sie sich unter www.webmittelland.ch anmelden. Vielen Dank.
Anmeldeschluss ist 14 Tage vor Kursbeginn.

Kontakt:
Weiterbildung Appenzeller Mittelland
Katinka Meier/Sekretariat
Telefon: 032 510 72 08
E-Mail: sekretariat@webmittelland.ch