

weiterbildung...

appenzeller mittelland

www.webmittelland.ch

Kursprogramm

August 2026 bis Januar 2027

Gesundheit & Wohlbefinden

3050 Der Beckenboden im Yoga – mehr als ein Halten

■ Beckenboden-Yoga Workshop für alle, die ihren Beckenboden nicht nur kräftigen, sondern verstehen wollen. Wir nutzen dazu sanfte Yoga-Sequenzen und das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Atmung, Stimme, Faszien und Nervensystem.

Leitung: Tamara Lenherr, dipl. Yogalehrerin
Datum: Samstag, 19. Sept. 2026
Zeit: 13.45 – 17.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 90.00

3060 Übungen zur Selbsthilfe mit Liebscher & Bracht

■ Mit Liebscher & Bracht Bewegungsübungen werden Spannungen und Schmerzen in Muskeln und im Bindegewebe reduziert. Das Ziel ist es, damit für jeden Menschen ein schmerzfreies und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu ermöglichen. Kraft und Lebensfreude können im Alltag wieder aufkommen.

Leitung: Juan Pedro Zimmerli-Fässler
Bewegungslehrer für Liebscher & Bracht
Daten: Dienstag, 29. Sept. / 20. Okt. / 17./24. Nov. / 01./08. Dez. 2026
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr (Türöffnung 18.45 Uhr)
Ort: Bühler
Kosten: CHF 180.00 (Krankenkasse anerkannt)

3070 Fussmassage – Regeneration des Nervensystems

■ Ihre Füße tragen Sie durchs Leben – also gönnen Sie sich mal eine Massage! Lernen Sie einfache Techniken für zuhause, die nicht nur Ihre Füße, sondern auch die Nerven verwöhnen. Perfekt für Familien, Sportler, Senioren oder alle, die einfach mal abschalten wollen.

Leitung: Juan Pedro Zimmerli-Fässler
dipl. Fussreflexzonentherapeut
Daten: Mittwoch, 30. Sept. / 21. Okt. / 18./25. Nov. / 02./09. Dez. 2026
Zeit: 09.00 – 10.15 Uhr (Türöffnung 08.45 Uhr)
Ort: Bühler
Kosten: CHF 180.00 (Krankenkasse anerkannt)

3080 Wenn Bilder Klarheit schaffen – Zauber der Neurographik

■ Erinnern Sie sich wie es sich anfühlt, völlig vertieft zu sein und die Zeit zu vergessen? Genau das passiert beim neurographischen Zeichnen. Linien und Formen entstehen und mit einem Mal ist der Alltag weit weg. In diesem Eintauchen sortiert sich Ihr Inneres ganz ohne Anstrengung. Was Sie beschäftigt hat, zeigt sich auf dem Papier – geordnet, überschaubar und erstaunlich verständlich. Sie gehen entspannter und klarer nach Hause als Sie gekommen sind.

Leitung: Valerie Giger
Neurographik-Trainerin
Daten: Dienstag, 20./27. Okt. / 03./10./17./24. Nov. 2026
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 230.00 exkl. Unterlagen ca. CHF 20.00

3090 Einführung ins Shaolin

■ Nord Shaolin Quan ist ein dynamisch fließendes und kraftvolles Kampfkunst-System zur Förderung der Gesundheit. Shaolin Quan macht stark und unterstützt die Konzentration und Klarheit: Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer werden gefördert. Die Grundhaltungen im Shaolin Quan sind: Pferdestand, Katzenstand, Kranich, Fallstand und Pfeil mit Bogen.

Leitung: Corydon Martinet
Shaolin-Lehrer bei Kunst der Energie St. Gallen
Daten: Mittwoch, 28. Okt. / 04./11./18./25. Nov. / 02./09./16. Dez. 2026
Zeit: 18.00 – 19.15 Uhr
Ort: Speicher
Kosten: CHF 285.00

3100 Qigong

■ Im Qigong werden feine Bewegungen, Meditation, Atemarbeit und Visualisation genutzt. Es hat eine Wirkung auf alle Organsysteme, verbessert das Gleichgewicht, die Stabilität und Koordination, wirkt regulierend auf das vegetative Nervensystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und schafft innere Ruhe und Gelassenheit. Keine Vorkenntnisse nötig, für alle Altersgruppen geeignet.

Leitung: Corydon Martinet
SGQT anerkannter Qigong-Lehrer
Daten: Mittwoch, 28. Okt. / 04./11./18./25. Nov. / 02./09./16. Dez. 2026
Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr
Ort: Speicher
Kosten: CHF 285.00

3110 Salbenküche

■ Sie erfahren etwas über die Salben- und Crèmeherstellung und produzieren aus Wildkräutern Ihre eigenen Salben. Das Erlernte ermöglicht es, selbständig weiter in die Welt der Salben, Crèmen, Lotionen und Kosmetika einzutauchen.

Leitung: Robert Kull, Wild- und Heilkräuterspezialist
Datum: Samstag, 21. Nov. 2026
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 175.00 exkl. Material CHF 30.00

3120 Kaltbaden – Entdecke die Kraft der Kälte!

■ Starten Sie mit einem Energie-Kick in die kalte Jahreszeit und entdecken Sie die Kraft der Kälte! In unserem Kältebad-Kurs lernen Sie, wie Sie das kalte Wasser mit Freude meistern. Kältebaden stärkt Ihr Immunsystem, lindert Schmerzen und baut Stress ab – ganz ohne Vorkenntnisse. Wagen Sie das Abenteuer und erleben Sie ein neues Gefühl von Stärke und Glück!

Leitung: Martin Rohner
Mental- und Kältecoach
Datum: Sonntag, 22. Nov. 2026
Zeit: 09.45 – 14.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 85.00

Bewegung & Freizeit

3130 Pétanque – das französische Wurfspiel

■ Lust auf einen geselligen Sport an der frischen Luft? Lernen Sie die Grundlagen des beliebten französischen Kugelspiels Pétanque kennen. Geübt werden die wichtigsten Wurftechniken, Regeln und Spielstrategien. Der Spaß und das gemeinsame Erlebnis stehen dabei im Mittelpunkt. Bei schönem Wetter spielen wir draussen unter freiem Himmel, bei schlechter Witterung im Boulodrome.

Leitung: Mitglieder von SGAT Pétanque
Datum: Samstag, 26. Sept. 2026
Zeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: St. Gallen
Kosten: CHF 35.00

3140 E-MTB Basiskurs für jedes Alter

■ Kennenlernen der Grundelemente zum sicheren Fahren auf losem Untergrund im einfachen Gelände (Kies- und Forstwege). Richtige Grundpositionen, richtiges Bremsen, Blicktechnik, viele Tipps und Tricks zum sicheren E-Biken. Level Fahrtechnik/Kondition: leicht. Spass und die Sicherheit der Teilnehmer*innen stehen immer an erster Stelle.

Leitung: Wolfgang Lang
Fahrtechnikinstruktor, MTB-Guide
Datum: Samstag, 26. Sept. 2026
Zeit: 09.00 – 15.00 Uhr
Ort: Teufen
Kosten: CHF 145.00

3150 Chakra Reset mit Yin Yoga & ätherischen Ölen

■ In dieser Yin Yoga Stunde werden ruhige, passiv gehaltene Körperhaltungen (Asanas) mit ausgewählten ätherischen Ölen und Elementen der Chakren-Lehre kombiniert. Über Duft, Atem und Achtsamkeit wird Entspannung vertieft und der Energiefluss harmonisiert. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Fabienne Egger
Yogalehrerin (500RYS), Aromayogalehrerin (40RYS)
Datum: Freitag, 06. Nov. 2026
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 55.00

3160 Bogenschiessen für alle

■ Im Zentrum dieses Workshops stehen das gezielte Schiessen, der Umgang mit Pfeil und Bogen sowie das Training von Konzentration und Fokussierung. Bogenschiessen ist eine klare, ruhige und kraftvolle Aktivität mit Konzentration auf Körpergefühl, Ausrichtung und Zielsicherheit und eignet sich für alle Altersklassen.

Leitung: Christina Binggeli, J&S-Leiterin
Datum: Samstag, 14. Nov. 2026
Zeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 55.00

Familie & Erziehung

3170 Weg vom Bildschirm – Spielen als Familie

■ Dieser Kurs richtet sich an Eltern, welche neue Ideen für die gemeinsame Spielzeit suchen. Es werden verschiedene unterhaltsame Gesellschaftsspiele vorgestellt und gemeinsam ausprobiert, die sowohl Kindern als auch Erwachsenen Spass machen und das Miteinander stärken.

Leitung: Lara & Felix Kuster
Datum: Mittwoch, 18. Nov. 2026
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 30.00

Musik & Klang

3180 Singen wie damals – ursprünglich und frei

■ Ein Workshop für alle, die die Freude des einfachen, freien Singens wieder entdecken möchten. Wir tauchen ein in die Klangwelt von Mundartliedern. Ohne Notenkenntnisse und Leistungsdruck – dafür mit Herz. Alle sind willkommen – vielleicht möchten Sie auch endlich den Schritt machen und Ihre Stimme ins Klingen bringen. Dann ist dies der richtige Ort!

Leitung: Martina Egli-Enderlin
Sängerin & Musikerin, Chorleiterin NOSJV
Daten: Dienstag, 06./13./20./27. Okt. / 03./10. Nov. 2026
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bühler
Kosten: CHF 160.00

3190 Jodeln für Einsteiger*innen

■ Möchten Sie jodeln lernen oder einfach mal ausprobieren, ob Sie Freude daran und Talent dazu haben? Im Kurs erhalten Sie einen vielfältigen Einblick in die Welt des Jodelns. Sie erlernen die Grundlagen der Jodeltechnik mit Jodelliedern und Naturjodel der Schweiz. Sie lernen Atem- und Körperübungen kennen, die Ihre Stimme optimal zum Klingen bringen.

Leitung: Sissi Riegg
Kursleiterin Jodeln
Daten: Mittwoch, 11./18./25. Nov. / 02./09. Dez. 2026
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bühler
Kosten: CHF 205.00 exkl. Noten ca. CHF 10.00

3200 Handpan – Einstiegsworkshop

■ Eine Handpan sieht aus wie eine fliegende Untertasse und klingt ein wenig wie die karibischen Steeldrums. Sie lässt sich mit den Fingern spielen und klingt auch ohne Vorkenntnisse nach wenigen Minuten schön. Im Kurs machen Sie erste Bekanntschaft mit diesem Musikinstrument und finden heraus, ob Ihnen das Handpanspielen zusagt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Leitung: Kay Rauber
Datum: Sonntag, 15. Nov. 2026
Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr
Ort: Trogen
Kosten: CHF 140.00 inkl. Instrumentenmiete während der Kurszeit

Natur & Umwelt

3210 Abenteuer Goldwaschen

■ Ein Abenteuer der ganz besonderen Art ist das Goldwaschen. Sie erleben einen spannenden Tag und fühlen sich wie die Pioniere. Das kostbare Edelmetall ist auch bei uns in der Goldach zu finden. Ein erfahrener Goldwäscher weist sie in die Geheimnisse des Goldwaschens ein. Kinder ab 6 Jahren mit einer Begleitperson sind herzlich willkommen.

Leitung: Markus Zinniker, Goldwasch-Instruktor
Datum: Samstag, 19. Sept. 2026
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: an der Goldach
Kosten: CHF 70.00 (für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren CHF 50.00)

3220 Pilzexkursion

■ Tauchen Sie ein in die vielfältige Welt der Pilze und lernen Sie mehr über verschiedene Pilzarten – von essbaren bis hin zu giftigen Doppelgängern der beliebtesten Speisepilze. Die erfahrene Kursleiterin zeigt wie Pilze richtig gesammelt werden, um die Natur und sich selbst zu schützen.

Leitung: Joy Kameke, dipl. Pilzkontrolleurin
Datum: Samstag, 26. Sept. 2026
Zeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Walderlebnisraum Gais
Kosten: CHF 70.00

3230 Samen & Wildpflanzen im Spätsommer

■ Sie entdecken wilde Samen und essbare Wildpflanzen des Spätsommers und stellen eine eigene Gewürzmischung her.

Leitung: Joy Kameke, dipl. Pilzkontrolleurin
Datum: Samstag, 26. Sept. 2026
Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr
Ort: Walderlebnisraum Gais
Kosten: CHF 60.00

Handwerk & Gestaltung

3240 Stempelliebe – Fortsetzungskurs Plotten

■ Mit Silhouette Studio kreieren Sie ihre eigenen Stempel und verzieren damit Papier, Etiketten, Stoffe und mehr. Parallel dazu gestalten Sie mit dem Plotter Karten und Sticker und üben dabei print & cut, Offset etc. Dafür stehen verschiedene Materialien für Sie bereit. Voraussetzung: Grundkurs oder gute Kenntnisse.

Leitung: Petra Stamm, Fachlehrperson TTG/BG
Datum: Mittwoch, 16. Sept. 2026
Zeit: 13.30 – 17.30 Uhr
Ort: Altstätten
Kosten: CHF 110.00 exkl. Verbrauchsmaterial CHF 25.00

3250 Radierung

■ Sie lernen verschiedene Tiefdruckverfahren zur Herstellung von Druckgraphiken kennen und setzen eigene Entwürfe in den unterschiedlichen Techniken um. Anschliessend drucken Sie Probeexemplare auf einer Handpresse. Selbstverständlich ist auch freies Arbeiten in der Druckwerkstatt möglich.

Leitung: Urs Graf, Steindrucker
Daten: Mittwoch, 21./28. Okt. / 04./11./18. Nov. 2026
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Speicher
Kosten: CHF 330.00 inkl. Material

3260 Sophie Scarf – kleinen Schal stricken

■ Tauchen Sie ein in die kreative Welt der Wolle und fertigen Sie Ihren eigenen kleinen Schal an. Im Workshop lernen Sie die Grundlagen des Strickens kennen oder frischen Ihr Wissen auf, um sich einen kleinen Schal in Ihrer Lieblingsfarbe zu stricken. Vor Ort wählen Sie aus einer grossen Auswahl an wunderbaren Materialien aus.

Leitung: Marianne Schroeder
Handarbeitslehrerin
Datum: Donnerstag, 22. Okt. 2026
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: St. Gallen
Kosten: CHF 75.00 inkl. Material

3270 Popcornbeutel nähen – praktisch und genial

■ Nähen Sie Ihren eigenen Popcornbeutel – ein originell gefalteter Stoffbeutel in Anlehnung an klassische Mikrowellen-Popcornrütten.

Leitung: Sibylle Dähler, Fachlehrperson TTG
Datum: Freitag, 23. Okt. 2026
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Gais
Kosten: CHF 65.00 exkl. Verbrauchsmaterial CHF 8.00

Handwerk & Gestaltung	3280 Nassfilzen – Girlande nach Wahl ■ Lernen Sie, eine Filzschnur sowie eine Filzfläche zu filzen. Daraus kreieren Sie Ihre individuelle Girlande, Ihr Mobile oder Ihren Kranz. Entscheiden Sie sich für eine Form: Herzen, Herbstblätter, Sterne, Blumen oder was Ihnen gefällt! Die gefilzten Formen befestigen Sie an der Filzschnur, oder Sie bringen etwas Individuelles zur Befestigung mit, z. B. eine Lichterkette, einen Kranz, Schwemmholz, einen Ast, einen Reif etc.	Leitung: Corinna Zürcher Kindergärtnerin Datum: Donnerstag, 29. Okt. 2026 Zeit: 18.30 – 22.00 Uhr Ort: Gonten Kosten: CHF 100.00 exkl. Verbrauchsmaterial CHF 5.00 bis CHF 10.00	
	3290 Braukurs – Bier jenseits von Lager hell ■ Gemeinsam wird ein Bier gebraut – von der Maische bis zum Gärtank – begleitet von einem Theorieblock mit Hintergrundwissen zur Bierproduktion und speziellen Bierstilen. Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Wissen vertiefen und besondere Bierstile wie englische Ales und Sauerbiere kennenlernen möchten.	Leitung: Lukas Oetiker, semiprofessioneller Bierbrauer Datum: Samstag, 07. Nov. 2026 Zeit: 09.00 – 15.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 140.00 inkl. Verpflegung und Getränke	
	3300 Bau einer schamanischen Rahmentrommel ■ An fünf Abenden bauen Sie innerhalb von zwei Wochen eine persönliche Rahmentrommel, die Sie bei Ritualen oder auf Ihren schamanischen Reisen begleiten wird. Die Trommeln basieren auf den traditionellen, einrahmigen Trommeln der mongolischen Schamanen.	Leitung: Robert Kull Daten: Mittwoch und Donnerstag, 11./12./18./19./25. Nov. 2026 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr Ort: Trogen Kosten: CHF 300.00 exkl. Material je nach gewählter Haut und Rahmengrösse CHF 250.00 bis CHF 300.00	
	3310 Weihnachtskarten mit Überraschungseffekt ■ Im Workshop entstehen besondere Weihnachtskarten mit beweglichen und überraschenden Elementen, wie Zieh-, Klapp- oder Pop up-Mechaniken. Schritt für Schritt werden kreative Karten gestaltet, die zu persönlichen Weihnachtsgrüssen mit besonderem Effekt werden.	Leitung: Tamara Jäger Datum: Mittwoch, 02. Dez. 2026 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr Ort: Teufen Kosten: CHF 70.00 exkl. Materialkosten CHF 10.00	
	3320 Tipps und Tricks zur Tortenherstellung ■ In diesem Kurs erhalten Sie Tipps und Tricks rund um Tortenherstellung und Dekoration: den richtigen Umgang mit Gelatine, Blitz-Biskuitroulade, Torten fachgerecht einstreichen, verzieren mit Marzipan und vieles mehr. Praxisnah, kreativ und mit vielen Profi-Kniffen für gelungene Tortenkreationen. Alle können ihre drei bis vier Torten mit nach Hause nehmen (tiefkühlgeeignet).	Leitung: Beatrix Koller, gelernte Bäcker-Konditorin Datum: Mittwoch, 09. Dez. 2026 Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 65.00 exkl. Kursunterlagen/Rezepte CHF 10.00 und Backzutaten CHF 30.00	
Leben & Verstehen	3330 Eintauchen in die Welt der Weine ■ Es erwarten Sie zwei spannende Weinabende, die theoretisches Grundlagenwissen mit Verkostung verbinden. Lernen Sie Aromen, Rebsorten und Herkunft spielerisch kennen. Ideal für alle, die Wein mit allen Sinnen erleben möchten.	Leitung: Thomas Christen, Weinakademiker WSET®, Sommelier Maître Fromager Daten: Donnerstag, 10./17. Sept. 2026 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 105.00 exkl. Wein, Apéro, Wasser und Unterlagen ca. CHF 80.00	
	3340 (E-)Mountainbike Reparaturkurs ■ Wolfi von der Bikeschule zwairad.ch zeigt Ihnen die wichtigsten Reparaturen für unterwegs und zu Hause: Bremsen kontrollieren, einstellen und Beläge wechseln, Schaltung einstellen, Schlauch wechseln, Kette reparieren und Bikepflege. Dabei üben Sie an Ihrem eigenen Bike.	Leitung: Wolfgang Lang, Fahrtechnikinstruktor, MTB-Guide Datum: Dienstag, 15. Sept. 2026 Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr Ort: Bühler Kosten: CHF 95.00	
	3350 Raum schaffen ■ Kennen Sie das Gefühl, wenn Dinge sich scheinbar von selbst vermehren? Dann ist es Zeit, dem Chaos den Kampf anzusagen. Als Aufräum-Coach zeige ich Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt mehr Ordnung und Leichtigkeit in Ihr Zuhause bringen. Freuen Sie sich auf praktische Tipps, kleine Aha-Momente und die befreiende Erkenntnis: weniger Ballast, mehr Raum fürs Leben.	Leitung: Mirjam Vesper Aufräum-Coach Datum: Donnerstag, 12. Nov. 2026 Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr Ort: Bühler Kosten: CHF 55.00	
Computer & Medien	3360 Pass- und Kennwörter aufbewahren ■ Schon wieder das Passwort vergessen? Mit einem strukturierten, geschützten Verzeichnis und dem konsequenten Eintragen von Benutzernamen und Passwörtern können Sie dieses Problem lösen und den gesicherten Zugriff auf Passwörter auch unterwegs sicherstellen. (Dieser Kurs richtet sich nur an Windows 10 oder 11 Nutzer, nicht Mac)	Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator Datum: Dienstag, 08. Sept. 2026 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 80.00 inkl. Unterlagen	
	3370 Künstliche Intelligenz – Fluch oder Segen? ■ Was kommt mit der Künstlichen Intelligenz alles auf uns zu? Wo kann sie sinnvoll eingesetzt werden und wo birgt sie Gefahren? Was macht das mit unserer Gesellschaft? (Dieser Kurs richtet sich nur an Windows 10 oder 11 Nutzer, nicht Mac)	Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator Datum: Dienstag, 27. Okt. 2026 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 80.00 inkl. Unterlagen	
	3380 Canva Grundkurs ■ In diesem Kurs wird das Programm vorgestellt und direkt praktisch angewendet. Schritt für Schritt werden die wichtigsten Funktionen erklärt und eigene einfache Designs erstellt. Der Kurs bietet einen unkomplizierten Einstieg in die Gestaltung mit Canva für unterschiedliche Anwendungen.	Leitung: Tamara Jäger Datum: Mittwoch, 28. Okt. 2026 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr Ort: Teufen Kosten: CHF 70.00	
	3390 Fotobearbeitung – vom Smartphone bis zur Bilderablage auf dem Computer ■ Quälen Sie sich auch immer wieder mit der Frage, wo denn nun die Fotos eigentlich gespeichert sind? In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie und wo die Fotos gespeichert werden sollten und wie diese problemlos vom Smartphone auf den Computer gelangen. (Dieser Kurs richtet sich nur an Windows 10 oder 11 Nutzer, nicht Mac)	Leitung: Theo Schmidhauser, dipl. Informatik-Koordinator Datum: Dienstag, 08. Dez. 2026 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr Ort: Gais Kosten: CHF 80.00 inkl. Unterlagen	
Fremdsprachen	Sprachkurse		
	3400 Englisch 1, Niveau A2.1 Neuer Kurs für Personen mit guten Kenntnissen auf Niveau A1.2	Teufen	Gabor Morvai, qualifizierter Englischlehrer ab Mittwoch, 02. Sept. 2026, 17.00 – 18.30 Uhr
	3405 Englisch 2, Niveau B1.1	Teufen	Janinne Herbert, qualifizierte Englischlehrerin ab Donnerstag, 03. Sept. 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
	3410 Englisch 3, Niveau B2.1 Neuer Kurs für Personen mit erweitertem Wortschatz und guten Grammatikkenntnissen auf Niveau B1.1	Teufen	Boris Boburov, qualifizierter Englischlehrer ab Dienstag, 01. Sept. 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
	3415 Französisch 2, Niveau A2 – conversation Neuer Kurs für Personen mit guten Kenntnissen auf Niveau A2	Teufen	Iris Schaetzel, qualifizierte Französischlehrerin ab Donnerstag, 03. Sept. 2026, 16.30 – 17.30 Uhr
	3420 Französisch 3, Niveau B1.2	Teufen	Iris Schaetzel, qualifizierte Französischlehrerin ab Donnerstag, 03. Sept. 2026, 17.45 – 19.15 Uhr
	3425 Italienisch 1, Niveau A1.1 Neuer Kurs für Personen ohne Grundkenntnisse	Teufen	Gabriella Corciulo-Tundo, qualifizierte Italienischlehrerin ab Donnerstag, 03. Sept. 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
	3430 Italienisch 1, Niveau A1.2	Teufen	Gabriella Corciulo-Tundo, qualifizierte Italienischlehrerin ab Donnerstag, 03. Sept. 2026, 16.15 – 17.45 Uhr
	3435 Italienisch 2, Niveau A2.1	Teufen	Marcella Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Dienstag, 01. Sept. 2026, 16.15 – 17.45 Uhr
	3440 Italienisch 3, Niveau B1.1	Teufen	Marcella Carbone, qualifizierte Italienischlehrerin ab Dienstag, 01. Sept. 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
	3445 Spanisch 2, Niveau B1.1	Teufen	Auxiliadora Angehrn-Plaza, qualifizierte Spanischlehrerin ab Mittwoch, 02. Sept. 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
	3450 Spanisch 3, Niveau C1 – conversación avanzada	Teufen	Auxiliadora Angehrn-Plaza, qualifizierte Spanischlehrerin ab Mittwoch, 02. Sept. 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
	Kosten: für eine Kurseinheit à 2 Lektionen (90 Minuten) CHF 24.00 exkl. Lehrmittel		
	Kursdauer: ab September 2026 bis zu den Sportferien 2027		
	Für Neueinsteiger*innen ist die Anmeldung erst nach einer Probelektion definitiv. So können Sie prüfen, ob das Niveau Ihrem Wissensstand entspricht. Gilt nicht für neue Kurse!		
	Auskunft erteilt gerne: Gianna Wienandts, Telefon 071 333 12 96, E-Mail: gianna.wienandts@webmittelland.ch		
Deutschkurse in Teufen, Herisau oder Heiden			
3980 Deutsch, Niveau A1.1, 2 x 2 Lektionen pro Woche Keine Vorkenntnisse, Kennenlernen	ab 10. Aug. 2026, Montag und Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen		
3981B Deutsch, Niveau A1.2, 4 Lektionen am Samstag A1.1 abgeschlossen, Einstufungstest	ab Samstag, 15. Aug. 2026 08.30 – 12.00 Uhr, 80 Lektionen		
3982A Deutsch, Niveau A2.1, 2 x 2 Lektionen pro Woche A1 abgeschlossen, Einstufungstest	ab 10. Aug. 2026, Montag und Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen		
3982B Deutsch, Niveau A2.1, 4 Lektionen am Samstag A1 abgeschlossen, Einstufungstest	ab Samstag, 15. Aug. 2026 08.30 – 12.00 Uhr, 80 Lektionen		
3984A Deutsch, Niveau B1.1, 2 x 2 Lektionen pro Woche A2.2 abgeschlossen, Kompetenznachweis	ab 10. Aug. 2026, Montag und Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen		
3984B Deutsch, Niveau B1.1, 2 x 3 Lektionen pro Woche A2.2 abgeschlossen, Kompetenznachweis	ab 10. Aug. 2026, Montag und Mittwoch 19.00 – 21.30 Uhr, 120 Lektionen		
3986 Deutsch, Niveau B2.1, 2 x 2 Lektionen pro Woche B1 abgeschlossen, Kompetenznachweis	ab 12. Aug. 2026, Mittwoch und Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr, 80 Lektionen		
Kosten: Diese Kurse werden vom Kanton und den Gemeinden subventioniert. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein rechtmässiger Wohnsitz im Kanton Appenzell Ausserrhoden. Telc und Fide Prüfungen können bei www.aidasg.ch abgelegt werden. 80 Lektionen CHF 390.00 exkl. Lehrmittel, 120 Lektionen CHF 590.00 exkl. Lehrmittel			
Kursdauer: ab August 2026 bis zu den Sportferien 2027			
Kursort: Teufen, Herisau oder Heiden			
Anmeldung: Gianna Wienandts/Sekretariat Deutschkurse, Telefon 071 333 12 96 E-Mail: deutschkurse@webmittelland.ch oder Webseite: www.webmittelland.ch			
Kursadministration			
Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach Ablauf des Anmeldeschlusses. Bei ungenügender Anzahl Teilnehmer*innen wird der Kurs abgesagt. Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss (14 Tage vor Kursbeginn) oder Nichterscheinen wird der Kursbetrag vollumfänglich in Rechnung gestellt. Für den Versicherungsschutz sorgen Sie selber.			
Anmeldung			
Sie erleichtern uns die Arbeit, wenn Sie sich unter www.webmittelland.ch anmelden. Vielen Dank. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor Kursbeginn.			
Kontakt: Weiterbildung Appenzeller Mittelland Katinka Meier / Sekretariat Telefon: 032 510 72 08 E-Mail: sekretariat@webmittelland.ch			
Lust bei uns mitzumachen? Das Sekretariat gibt gerne Auskunft.			
			
@WEITERBILDUNG_AR_MITTELLAND			